

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

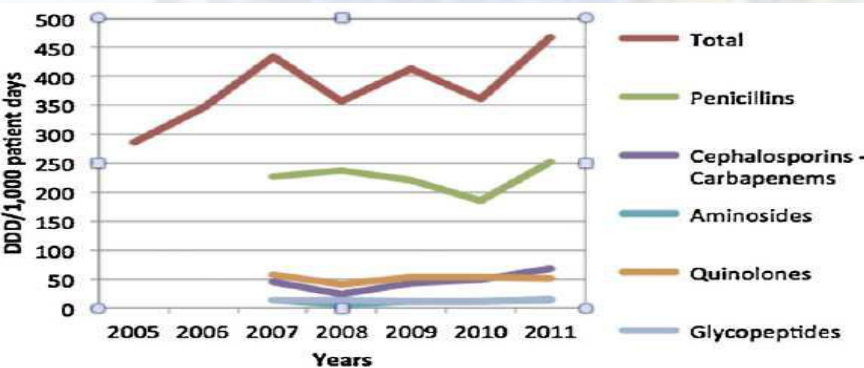
Κοτρώτσου Μ., Αποστολοπούλου Αν., Τρεμπέλα Π., Κουνάδη Σ.

Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

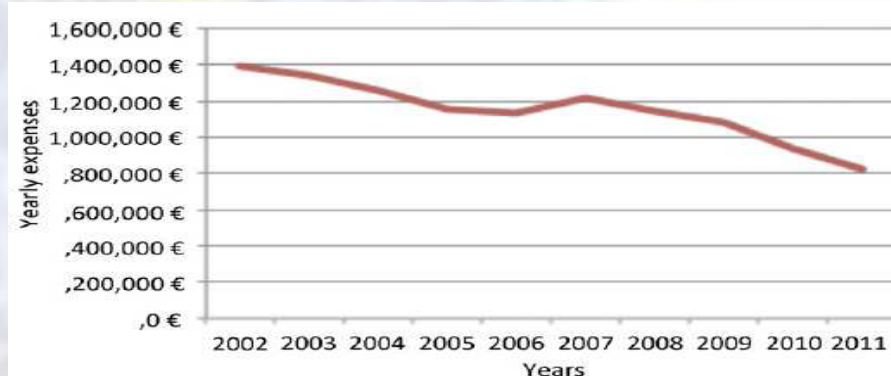
- **ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η έγκαιρη χορήγηση των αντιβιοτικών στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων μείωσε τη νοσηρότητα και θνητότητα, που οφείλεται σε πολυανθεκτικά παθογόνα. Παρόλα αυτά, η μη ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών ευθύνεται σε μεγάλο βαθμό για την ανάπτυξη μικροβιακής αντοχής, η οποία εξακολουθεί να παραμένει ένα σημαντικό πρόβλημα Δημόσιας Υγείας. Στην Ευρώπη, γι' αυτό το λόγο, έχουν συσταθεί σε πολλά νοσοκομεία ομάδες Επιτήρησης Αντιμικροβιακής Αγωγής. Το νοσοκομείο «ΚΑΤ» αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα από πολυανθεκτικά παθογόνα.
- **ΣΚΟΠΟΣ:** Η ανάδειξη της θετικής επίδρασης των παρεμβάσεων της ομάδας, που υποστηρίζει ένα πρόγραμμα αντιμικροβιακής επιτήρησης, στην συνταγογράφηση των αντιβιοτικών
- **ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ:** Ανασκόπηση από τη βιβλιογραφία προγραμμάτων επιτήρησης που εφαρμόζονται σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες, καθώς και αναφορά σε σχετικές ομιλίες σε συνέδρια.

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΡΘΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

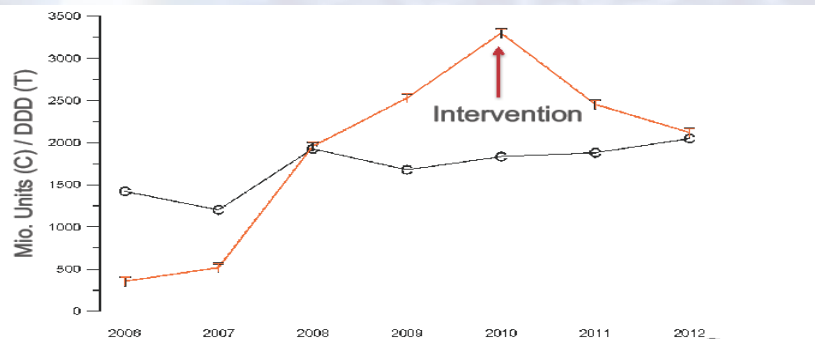
Κατανάλωση αντιβιοτικών ανά έτος από το 2005 σε DDD/ 1000 ασθενοημέρες



Μείωση κόστους λόγω αντιβιοτικών 2002 -2011



Κατανάλωση κολιστίνης και τιγκεκυκλίνης



Εξοικονόμηση πόρων 2015



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Παρεμβάσεις που εφαρμόστηκαν αφορούσαν: επιτήρηση των συνταγών με αντιβιοτικά, βελτίωση των δόσεων, μείωση της διάρκειας εμπειρικής αγωγής, σύσταση τοπικών οδηγιών συνταγογράφησης, σύνταξη πρωτοκόλλων προφύλαξης, αξιολόγηση της δράσης της ομάδας επιτήρησης, ενημέρωση του ιατρικού φακέλου του ασθενή, εκπαίδευση του εμπλεκόμενου προσωπικού στην αντιμικροβιακή επιτήρηση.

- ✓ Στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Νίκαιας, με την συστηματική εφαρμογή του προγράμματος διατηρήθηκε σταθερή η κατανάλωση των αντιβιοτικών (σε DDD) και παρατηρήθηκε μείωση του κόστους των αντιβιοτικών μεταξύ 2002 και 2011, από 1.400.000€ σε 800.000€.
- ✓ Στο Ινστιτούτο Κλινικής και Πειραματικής Ιατρικής της Τσεχίας μετά την εφαρμογή του προγράμματος βελτιώθηκαν όλοι οι δείκτες ορθής χρήσης αντιβιοτικών: σωστή ένδειξη, επιλογή, δόση και διάρκεια.
- ✓ Στο Πανεπιστημιακό Ιατρικό κέντρο Freiburg στη Γερμανία η κατανάλωση τιγκεκυκλίνης μειώθηκε και η κατανάλωση κολιστίνης παρέμεινε σταθερή, μετά από παρεμβάσεις της ομάδας αντιμικροβιακής επιτήρησης.
- ✓ Σε νοσοκομείο της Ολλανδίας με παρέμβαση στο 50% και πλέον των συνταγών, παρατηρήθηκε μείωση του κόστους κατά 40.000€ στη διάρκεια ενός έτους, 25% μείωση της συνταγογράφησης προωθημένων αντιβιοτικών, και αλλαγή από IV σε per os χορήγηση μία ημέρα νωρίτερα.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το πρόγραμμα επιτήρησης των αντιβιοτικών έγινε αποδεκτό από τους ιατρούς και επέτρεψε τον ορθολογισμό στην συνταγογράφηση των αντιβιοτικών, μείωση των ανεπιθύμητων ενεργειών, μείωση της ανάπτυξης αντοχής και μείωση των δαπανών στην υγεία.
- Απαιτήθηκε βέβαια συνεργασία λοιμωξιολόγου, μικροβιολογικού εργαστηρίου, φαρμακείου και θεράποντος ιατρού προς όφελος του ασθενή.
- Ένα πρόγραμμα επιτήρησης αξίζει τη χρηματοδότηση και την υποστήριξη της Διοίκησης του Νοσοκομείου και την παροχή της απαραίτητης τεχνολογικής υποστήριξης, για να είναι αποτελεσματικό.