



Η ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ



Αναστασοπούλου Ειρήνη(1), Μανώλης Θεοδόσιος (2), Αρδαβάνης
Αλέξανδρος (3), Σέληνα Κωνσταντίνα (4 ,) Αναστασόπουλος Βασίλειος (5),
Ρούσσου Παρασκευή(6), Κουρής Δημήτριος(7),Κολιούλη Παρθενία(8)

Εισαγωγή

- Συστηματικές και συγκεντρωτικές έρευνες έχουν δείξει πως ο κίνδυνος για αυτοκτονία (ανάπτυξη αυτοκτονικού ιδεασμού και απόπειρες), σε ασθενείς με όποιον τύπο καρκίνου είναι αυξημένος κατά 55% όπως επίσης καταγράφουν ότι το ποσοστό αυτοκτονιών είναι διπλάσιο μεταξύ των καρκινοπαθών (ανεξαιρέτως είδους καρκίνου) σε σχέση με όσους δεν έχουν καρκίνο.



Αποτελέσματα- Συμπεράσματα

Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας παρουσιάζει ότι οι ασθενείς με καρκίνο αυτοκτονούν 2 φορές συχνότερα από το γενικό πληθυσμό και ότι ο αυτοκτονικός ιδεασμός στους καταληκτικούς ασθενείς είναι αυξημένος. Επιπρόσθετες διεθνείς μελέτες αποκαλύπτουν ότι υπάρχουν ορισμένοι παράγοντες που σχετίζονται με την αυτοκτονικότητα ασθενών που πάσχουν από καρκίνο όπως είναι για παράδειγμα: η Διαγνωσμένη κατάθλιψη, το αίσθημα αβοήθητου, ο βιολογικός πόνος, το αυξημένο άγχος, αλκοόλ, οργανικά ψυχοσύνδρομα, ψύχωση, σοβαρά οικογενειακά προβλήματα, διαταραχή προσωπικότητας, δυσλειτουργικές οικογενειακές σχέσεις. Επίσης εκτός αυτών υπάρχουν και διάφοροι κοινωνικοί παράγοντες, που αυξάνουν τον κίνδυνο αυτοκαταστροφικότητας όπως: η περιορισμένη υποστήριξη από το σπίτι, η σοβαρή πνευματική και ψυχική κρίση, η χαμηλή κοινωνική υποστήριξη. Διάφορες μελέτες υποστηρίζουν ότι η κατάθλιψη και το οργανικό ψυχοσύνδρομο είναι οι πιο συχνές διαγνώσεις των ασθενών με καρκίνο με πρόθεση να αυτοκτονήσουν ή εκείνων που διέπραξαν απόπειρα αυτοκτονίας.

Η εντόπιση των παραπάνω ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων αυξάνουν στους ογκολογικούς ασθενείς τον κίνδυνο αυτοκτονικότητας. Με τη έγκαιρη ψυχιατρική παρέμβαση μπορεί να μειωθεί ο κίνδυνος για αυτοκτονία ακόμη και στους ασθενείς τελικού σταδίου. Συνεπώς η ψυχοκοινωνική υποστήριξη θεωρείται συστατικό στοιχείο της ποιότητας ζωής των ασθενών, αφού ασθενείς και επιζώντες πρέπει να ζουν με αξιοπρέπεια και ποιότητα και όχι απλώς να επιβιώνουν.