

## Η ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ (HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE) ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΚΩΣΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ (ΚΝΜ) ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΤΟΥΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Νικολαΐδου Ουρανία, Λίτος Γεώργιος, Σιβετίδου Σοφία, Μίγκου Στεφανία, Κοτρώνη Αικατερίνη

Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

**Εισαγωγή:** Η σχετιζόμενη με την υγεία Ποιότητα ζωής και η Κάκωση Νωτιαίου Μυελού είναι δύο παράμετροι-κλειδιά στην έρευνα για εξελίξεις στον τομέα της Αποκατάστασης που θα προσφέρουν θετικά στοιχεία στις προσδοκίες των ασθενών με ΚΝΜ. Τα άτομα με ΚΝΜ έχουν περιορισμούς της λειτουργικότητας τους και της ανεξαρτησίας τους αναλόγως του επιπέδου της βλάβης στο Νωτιαίο Μυελό. Σε τέτοιες περιπτώσεις είναι αναγκαία η παροχή βοήθειας από άλλο άτομο, συνήθως μέλος της οικογένειας. Η ευθύνη φροντίδας μπορεί να οδηγήσει σε σωματικούς τραυματισμούς και ψυχολογική καταπόνηση, όχι μόνο τον φροντιστή αλλά και το άτομο με ΚΝΜ.

**Σκοπός:** Η ανασκόπηση των δεδομένων που σχετίζονται με την «σχετιζόμενη με την υγεία Ποιότητα ζωής» των ασθενών με ΚΝΜ και των φροντιστών συγγενών τους.

**Μέθοδος:** Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας μελετών σε εθνικό και διεθνές επίπεδο στις βάσεις Δεδομένων PubMed και Scopus χρησιμοποιώντας τις λέξεις-κλειδιά: ΚΝΜ, φροντιστές, ποιότητα ζωής, σωματική δραστηριότητα, υποκειμενική αίσθηση της καλής κατάστασης, προαγωγή υγείας, κατάθλιψη (spinal cord injury, caregivers, quality of life, physical activity, subjective well-being, health promotion, depression).

**Αποτελέσματα:** Μεγάλος αριθμός μελετών καταδεικνύει τη θετική επίπτωση των παρεμβάσεων για την προαγωγή της υγείας/φυσικής κατάστασης και των κοινωνικών υπηρεσιών υποστήριξης που μπορεί να προσφερθούν στους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

**Συμπεράσματα:** (α) Η φροντίδα ασθενών έχει μελετηθεί εκτενώς κυρίως σε όσους φροντίζουν ηλικιωμένους και άτομα με νοητική υστέρηση.

(β) Αντίθετα είναι σχετικά λίγα τα δεδομένα που εστιάζονται στη φροντίδα ασθενών με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού.

(γ) Αναδύεται η ανάγκη περισσότερων ερευνών για τη χάραξη στρατηγικών που θα μπορούσαν αποτελεσματικά να βελτιώσουν την υποστήριξη και την ποιότητα ζωής των φροντιστών και των ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού.