

Βελτίωση Γνωσιακών Διαταραχών σε ασθενείς με εγκεφαλική βλάβη με τη χρήση ειδικού συστήματος αποκατάστασης γνωσιακών διαταραχών (Rehacom)

Σ.Σιβετίδου¹, Ε.Μιχαηλίδου², Σ. Μπακατσή, ²Δ.Ορφανίδης², Αικ.Κοτρώνη¹

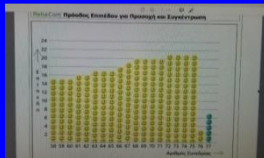
¹Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Γ.Ν.Αττικής ΚΑΤ

²Τμήμα Εργοθεραπείας Γ.Ν.Αττικής ΚΑΤ

Εισαγωγή: Σκοπός της εργασίας είναι η ανάδειξη της χρησιμότητας της επανεκπαίδευσης των γνωσιακών διαταραχών ασθενών με εγκεφαλική βλάβη κατά τα έτη **2016, 2017** και έως **Ιούλιο 2018** με τη χρήση ειδικού συστήματος αποκατάστασης γνωσιακών διαταραχών.

Υλικό: Συμμετείχαν **31** ασθενείς (21 άνδρες, 10 γυναίκες), **21** με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ) (13 άνδρες, 8 γυναίκες) και **10** με τραυματική εγκεφαλική κάκωση (ΤΕΚ) (7 άνδρες, 3 γυναίκες), 18 έως 67 ετών, με γνωσιακές διαταραχές.

Μέθοδος: Τα γνωσιακά ελλείμματα αξιολογήθηκαν με τις κλίμακες: Mini Mental State Examination και Lotca (Lowenstwin Occupational Therapy Cognitive Assessment). Η επαναξιολόγηση των ασθενών γινόταν ανά **2** εβδομάδες. Το πρόγραμμα παρέμβασης οργανώθηκε με βάση τα αποτελέσματα της αρχικής αξιολόγησης με τη χρήση ειδικού λογισμικού αποκατάστασης γνωσιακών διαταραχών. Εφαρμόστηκαν **5** συνεδρίες/εβδομάδα μέγιστης διάρκειας **30** λεπτών για **3** μήνες. Ο στόχος της παρέμβασης ήταν η βελτίωση των γνωσιακών δεξιοτήτων όπως μνήμη, προσοχή και συγκέντρωση.



Σύστημα αποκατάστασης γνωσιακών διαταραχών Rehacom
και η ατομική πορεία ασθενή με ΚΕΚ

Αποτελέσματα: Οι ενδιάμεσες και η τελική αξιολόγηση ανέδειξαν βελτίωση των γνωσιακών δεξιοτήτων (μνήμη, προσοχή και συγκέντρωση) σε σχέση με το αρχικό επίπεδο. Σε ασθενείς με **ΑΕΕ** ~ 80% και σε ασθενείς με **ΤΕΚ** ~ 60%.



Αποτέλεσμα για ΑΕΕ



Αποτέλεσμα για ΚΕΚ

Συμπέρασμα: Η οργάνωση θεραπευτικών προγραμμάτων με τη χρήση συστήματος αποκατάστασης γνωσιακών διαταραχών ειδικού λογισμικού, σε ασθενείς με εγκεφαλική βλάβη φαίνεται να βελτιώνει τη μνήμη, τη συγκέντρωση και την προσοχή. Η μελέτη μας συνεχίζεται.