

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ (1)

AA61



Χριστίνα Βούλγαρη (1), Σταμάτα Παγώνη (2), Ιωάννης Ιωαννίδης (1)

(1) Α΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων», Αθήνα

(2) Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

Εισαγωγή/Σκοπός: Η Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ) είναι σπάνια στα παιδιά και στους εφήβους, οι επιπτώσεις της όμως στον αυξανόμενο και αναπτυσσόμενο οργανισμό τους είναι δραματικές. Η αύξηση της κρεατινίνης χρησιμοποιείται ως δείκτης έκπτωσης της νεφρικής λειτουργίας στη κλινική πράξη. Σκοπός μας ήταν η μελέτη της επίδρασης της καθημερινής δραστηριότητας στη νεφρική λειτουργία των εφήβων.

Υλικό/Μέθοδος: Μελετήθηκαν 100 έφηβοι (50 αγόρια/50 κορίτσια, 15,9±0,3 έτη), που εξετάστηκαν στο Παθολογικό Ιατρείο της Κλινικής μας. Όλα τα άτομα της μελέτης είχαν φυσιολογική νεφρική λειτουργία, υπερηχογράφημα νεφρών-κύστεως-ουρητήρων, γενική/καλλιέργεια ούρων, ηλεκτροκαρδιογράφημα, και η κρεατινίνη ήταν 0,68 (0,5-0,9) mg/dl. Σχεδιάστηκαν ειδικά ερωτηματολόγια, και καταγράφηκαν: η καθημερινή δραστηριότητα, ο ελεύθερος χρόνος, και η σωματική τους άσκηση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (1): Μονοπαράγοντική ανάλυση - Τιμές κρεατινίνης: Παράγοντες θετικής συσχέτισης

| | R | P |
|---|-------|--------|
| Ώρες αθλητικής δραστηριότητας (>10 ώρες/εβδομάδα) | 0,542 | <0,001 |
| Άθληση σε γυμναστήριο | 0,360 | <0,001 |
| Μπάσκετ | 0,615 | <0,001 |
| Ώρες μελέτης (>10 ώρες/ημέρα) | 0,560 | <0,001 |
| Ώρες τηλεθέασης (6-10 ώρες/ημέρα) | 0,528 | <0,001 |
| Ώρες φροντιστηρίου (6-10 ώρες/εβδομάδα) | 0,349 | <0,001 |
| Χρήση internet café (ναι) | 0,189 | 0,05 |
| Ώρες χρήσης computer (>10 ώρες/εβδομάδα) | 0,325 | 0,001 |
| Ώρες χρήσης κινητού τηλεφώνου (3-5 ώρες/ημέρα) | 0,238 | 0,02 |

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2): Μονοπαράγοντική ανάλυση - Τιμές κρεατινίνης: Παράγοντες αρνητικής συσχέτισης

| | R | P |
|--|---------|--------|
| Ώρες αθλητικής δραστηριότητας (1-2 ώρες /εβδομάδα) | - 0,317 | 0,001 |
| Περπάτημα | - 0,298 | 0,03 |
| Ώρες μελέτης (3-5 ώρες/ημέρα) | - 0,256 | 0,01 |
| Ώρες τηλεθέασης (1-2 ώρες/ημέρα) | - 0,200 | 0,05 |
| Ώρες χρήσης computer (1-2 ώρες/εβδομάδα) | - 0,335 | <0,001 |

Οι τιμές της κρεατινίνης στους εφήβους της μελέτης σχετίζονταν θετικά και σημαντικά με τις επιπλέον ώρες, έντονης αθλητικής δραστηριότητας, και σημαντικά και αρνητικά με τη τακτική, αλλά πιο ήπιας μορφής δραστηριότητα



Χριστίνα Βούλγαρη (1), Σταμάτα Παγώνη (2), Ιωάννης Ιωαννίδης (1)

(1) Α΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων», Αθήνα

(2) Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (3): Πολυπαραγοντική ανάλυση -
Τιμές κρεατινίνης: Σημαντικοί και ανεξάρτητοι παράγοντες
συσχέτισης**

| | R | P |
|---|-------|--------|
| Ώρες αθλητικής δραστηριότητας (>10 ώρες/εβδομάδα) | 0,550 | <0,001 |
| Ώρες τηλεθέασης (6-10 ώρες/ημέρα) | 0,346 | 0,001 |
| Ώρες μελέτης (>10 ώρες/ημέρα) | 0,389 | <0,001 |
| Ώρες χρήσης computer (>10 ώρες/εβδομάδα) | 0,301 | 0,003 |
| Ώρες χρήσης κινητού τηλεφώνου (3-5 ώρες/ημέρα) | 0,190 | 0,03 |

Οι μεταβλητές αυτές εξηγούσαν το 65% των τιμών της κρεατινίνης στους εφήβους της μελέτης

Βιβλιογραφία

1. Πρίντζα Ν, Παπαχρήστου Φ. Χρόνια νεφρική νόσος στα παιδιά. Παιδιατρική Βορείου Ελλάδας 2018; 7-14
2. Warady BA, Abraham AG, Schwartz GJ, et al. Predictors of Rapid Progression of Glomerular and Non-Glomerular Kidney Disease in Children: The CKiD Cohort. Am J Kidney Dis 2015; 65(6): 878-88
3. Greenberg JH, Coca S, Parikh CR. Long-term risk of chronic kidney disease and mortality in children after acute kidney injury: a systematic review. BMC Nephrology 2016, 15:184-95

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η υπερβολική, έντονη σωματική άθληση, αλλά και στον αντίποδα οι καθιστικές συνήθειες, όπως οι επιπλέον ώρες μελέτης, τηλεθέασης, χρήσης computer, και η κατάχρηση της κινητής τηλεφωνίας φαίνεται να επηρεάζουν σημαντικά και αρνητικά τη νεφρική λειτουργία των εφήβων

Η ΧΝΝ στα αρχικά στάδια στα παιδιά και τους εφήβους είναι χωρίς συμπτώματα

Η έγκαιρη αναγνώριση της οξείας επιδείνωσης της νεφρικής λειτουργίας είναι πολύ σημαντική προκειμένου να αναστραφεί πλήρως