

ΟΣΤΕΟΣΑΡΚΟΠΕΝΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Κεραμιδάκη Κωνσταντία (1), Τσαγκάρη Αμαλία (2), Χιωνά Μήνα (1), Ρίσβας Γρηγόρης (1)
(1) Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Αθήνα
(2) Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Εισαγωγή

Τα τελευταία έτη, ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων παρουσιάζει Οστεοσαρκοπενική παχυσαρκία (ΟΣΠ). Ο ΟΣΠ είναι ο συνδυασμός 3 παθολογικών καταστάσεων, της παχυσαρκίας, της οστεοπόρωσης και της σαρκοπενίας και προκαλεί σοβαρές μεταβολικές διαταραχές και κλινικές επιπτώσεις οι οποίες σχετίζονται με τη συνύπαρξη των τριών συνθηκών οδηγώντας σε χειρότερη κλινική έκβαση των ατόμων αυτών καθώς και χειρότερη ποιότητα ζωής

Σκοπός

Οι στόχοι της έρευνας ήταν οι εξής:

1. Να προσδιοριστεί ο επιπολασμός της ΟΣΠ στα δύο φύλα σε ηλικιωμένους ενήλικες ≥ 65 ετών.
2. Να εξετάσει εάν ο επιπολασμός της οστεοσαρκοπενικής παχυσαρκίας σχετίζεται με το φύλο

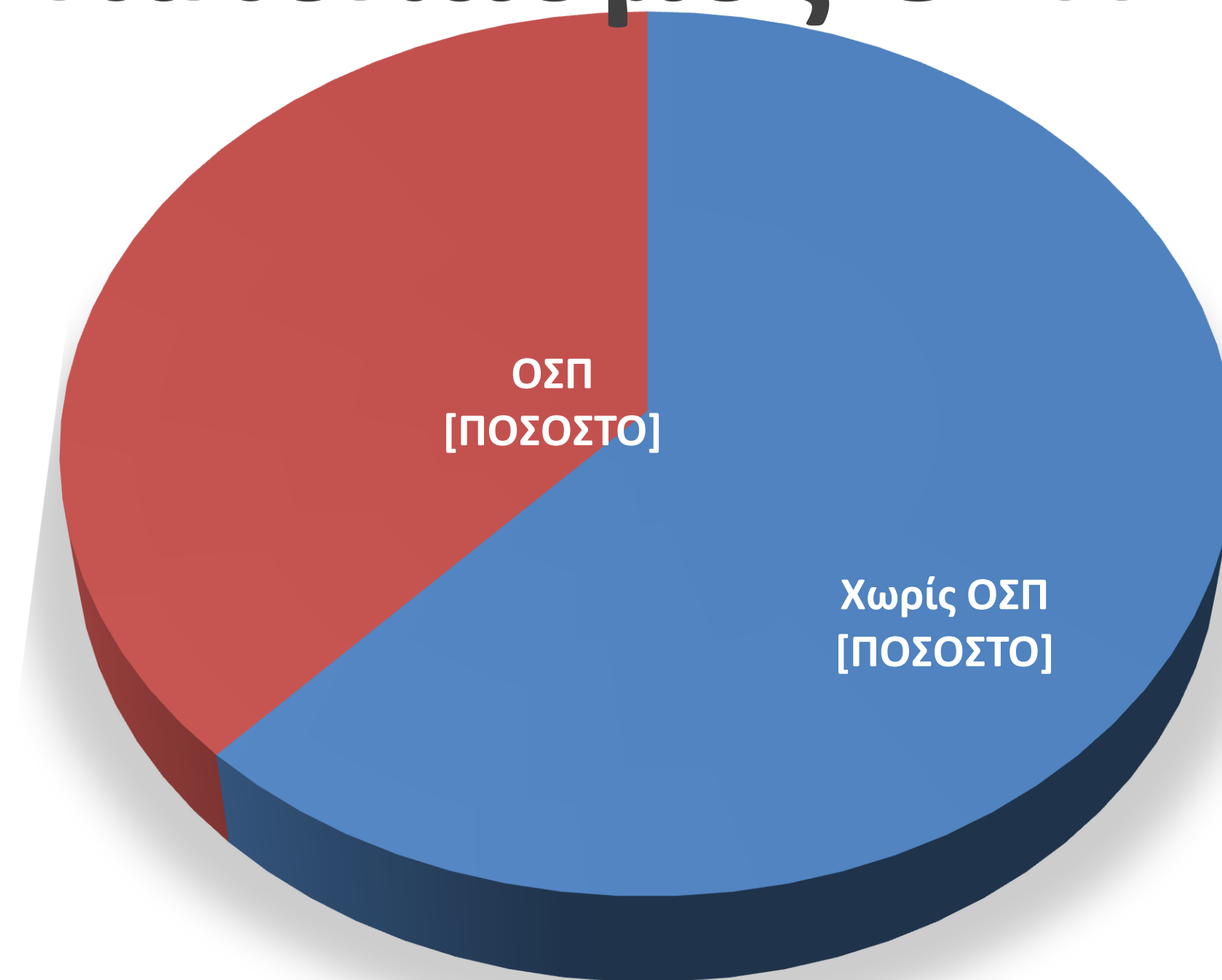
Υλικό-Μέθοδος

Σε 50 άτομα ≥ 65 ετών (34 γυναίκες, 16 άντρες) με διάγνωση οστεοπόρωσης /οστεοπενίας μέσω screening οστικής πυκνότητας με τη ποσοτική μέθοδο Οστική Υπερηχομετρία πτέρνας (QUS), πραγματοποιήθηκε μέτρηση μυϊκής δύναμης της άκρας χειρός με την χρήση χειρολαβής (handgrip strength), μυϊκής λειτουργικότητας με την μέτρηση της ταχύτητα βάρδισης 10 μέτρων (Gait speed), μετρήσεις δερματικών πτυχών (mm) και περιφερειών (cm) με στόχο την εκτίμηση της μυϊκής μάζας μέσω της εξίσωσης: $Muscle\ Mass(kg) = (Height\ in\ cm^2) * (0,0264 + 0,0029 * cMAMA)$, μέτρηση σωματικού βάρους και ύψους για την εκτίμηση του Δείκτη Μάζας Σώματος

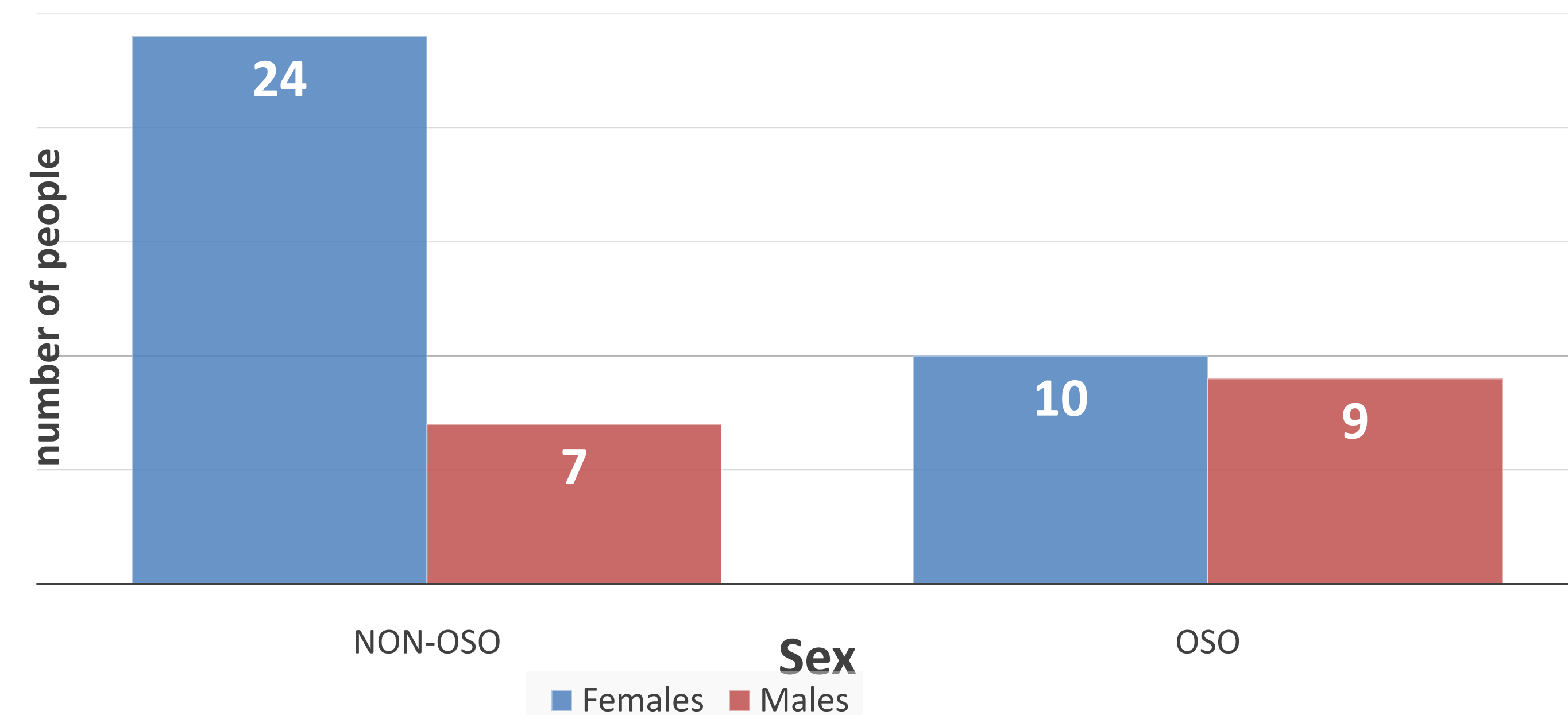
Αποτελέσματα

Από το $n = 50$ συμμετέχοντες της έρευνας, $n = 34$ ήταν γυναίκες και $n = 16$ ήταν άνδρες. 38% ($n = 19$) ταξινομήθηκαν ως άτομα με ΟΣΠ και 62% ($n = 31$) χωρίς ΟΣΠ. Δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ του φύλου και του επιπολασμού της ΟΣΠ. $n = 10$ γυναίκες και $n = 9$ άνδρες βιώνουν το σύνδρομο της ΟΣΠ.

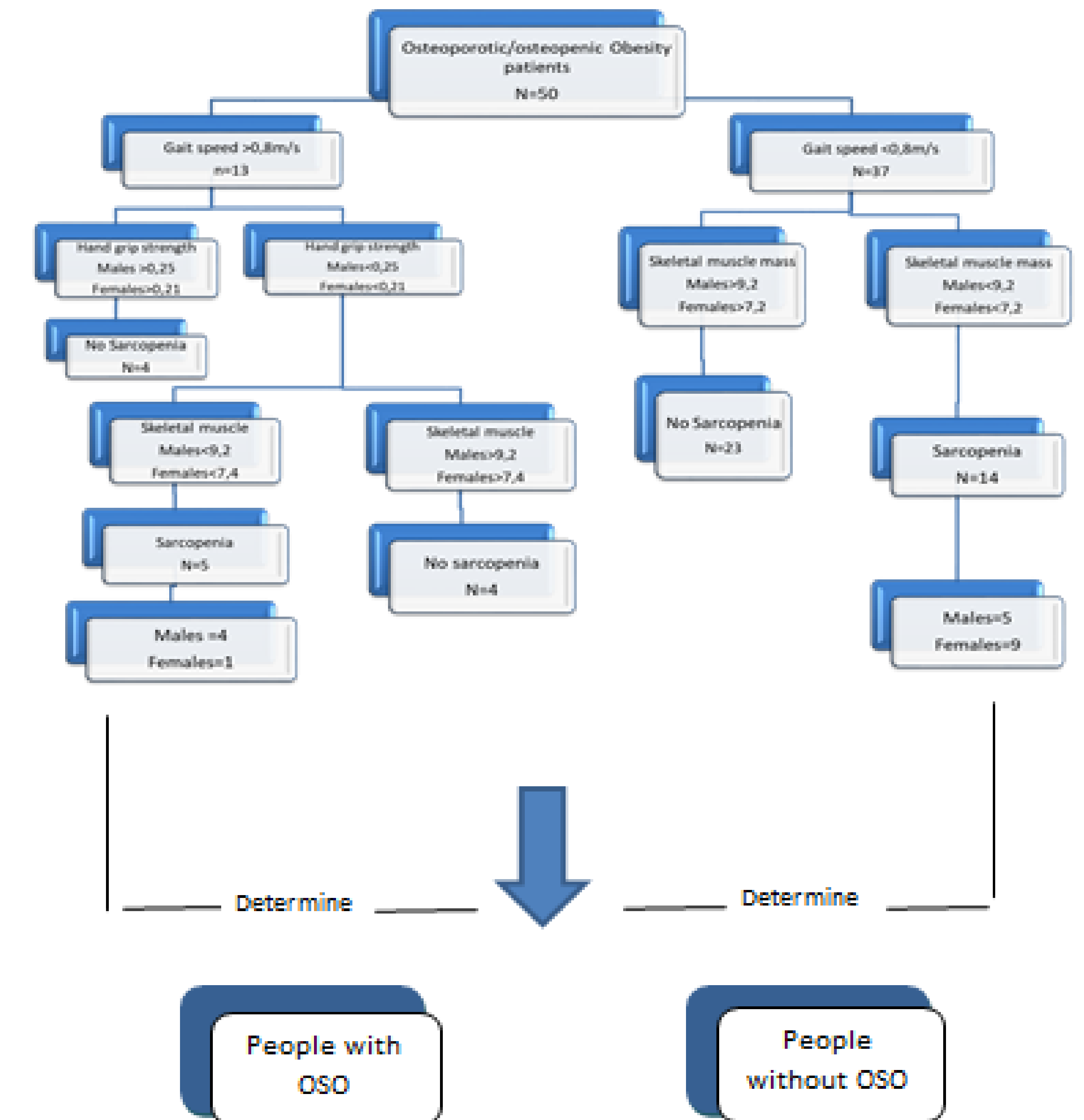
Επιπολασμός ΟΣΠ



ΟΣΠ και φύλο



Διάγνωση ΟΣΠ



Συμπεράσματα

Η ΟΣΠ είναι ένα σύνδρομο που το συναντάμε συχνά και στα δύο φύλα ηλικίας ≥ 65 ετών με αρνητικά κλινικά αποτελέσματα. Ο υψηλός βαθμός εξάπλωσης της ΟΣΠ καταδεικνύει την ανάγκη λήψης μέτρων για την αποτελεσματική αντιμετώπιση τους όταν εμφανίζονται σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο. Καθώς και την υιοθέτηση σχετικών υγιεινών διατροφικών συνηθειών στο γενικό πληθυσμό τρίτης ηλικίας για την πρόληψη τους.