

# ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕΣΩ ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΗΜΙΠΛΗΚΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΑΕΕ)

Σιβετίδου Σοφία(1),Μπακατσή Σταυρούλα(2), Μιχαηλίδου Ελένη(2), Ορφανίδης Δημήτριος(2) Κοτρώνη Αικατερίνη(1).

1.Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης ΓΝΑ ΚΑΤ

2.Τμήμα Εργοθεραπείας ΓΝΑ ΚΑΤ

**Σκοπός:** Σε ασθενείς μετά από ΑΕΕ είναι περιορισμένη η δυνατότητα χρήσης του ημίπληκτου άνω άκρου. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να αναδείξουμε την σημασία της επανεκπαίδευσης του (ΑΡ) άνω άκρου μέσω αμφίπλευρης χρήσης για τη βελτίωση της ενεργητικής του κίνησης, με στόχο την αύξηση της λειτουργικότητας σε καθημερινές δραστηριότητες.

**Υλικό:** Συμμετείχαν 15 ασθενείς με αριστερή ημιπληγία (9 άνδρες, 6 γυναίκες), οι οποίοι είχαν περιορισμένη ενεργητική κίνηση και λειτουργικότητα στο ημίπληκτο άνω άκρο. Για την αξιολόγηση χρησιμοποιήθηκε το Jebsen Taylor Hand Function Test. Η αρχική μέτρηση έγινε με την έναρξη του προγράμματος παρέμβασης. Το πρόγραμμα της θεραπευτικής παρέμβασης περιελάμβανε ποικίλες λειτουργικές δραστηριότητες αμφίπλευρης χρήσης. Το πρόγραμμα είχε διάρκεια 12 εβδομάδες και περιελάμβανε 5 συνεδρίες την εβδομάδα διάρκειας μίας ώρας. Επαναξιολόγηση των ασθενών γινόταν κάθε δύο εβδομάδες και στο τέλος του προγράμματος.

**Αποτελέσματα:** Με τη λήξη του προγράμματος η τελική αξιολόγηση των ασθενών έδειξε αύξηση του επιπέδου λειτουργικής χρήσης του ημίπληκτου αριστερού άνω άκρου. Επίσης κατά τις επαναξιολογήσεις διαπιστώθηκε βελτίωση σε ορισμένους τομείς της κλίμακας αξιολόγησης όπως στην δραστηριότητα της σίτισης, ανασήκωμα και μεταφορά μικρών και μεγάλων καθημερινών αντικειμένων, κάθετη σειριοθέτηση μικρών αντικειμένων.



**Συμπεράσματα:** Οι ασθενείς με περιορισμένη ενεργητική κίνηση στο ημίπληκτο αριστερό άνω άκρο μετά από ΑΕΕ συμμετέχοντας σε πρόγραμμα θεραπευτικής παρέμβασης με αμφίπλευρες λειτουργικές δραστηριότητες παρατηρήθηκε ότι εμφάνισαν βελτίωση της ενεργητικής κίνησης του άνω άκρου και της λειτουργικής χρήσης του σε καθημερινές δραστηριότητες.

